Bienfaits des plantes dans les produits de massages

Découvrez les **propriétés bienfaisantes des plantes qui composent les produits de massages** et de bien-être.

Produits de massages : découvrez les bienfaits des plantes, des huiles essentielles et des minéraux

Qu'il s'agisse d'**huiles de massages**, de baumes ou d'argiles, les **produits de massages** sont composés de **principes actifs naturels** à base de nombreuses plantes, minéraux et huiles essentielles **pour le bien-être et la santé du corps**.

Les bienfaits des plantes dans les produits de massages

Les plantes composent de nombreuses **huiles de massages aux bienfaits avérés**.

Le menthol : il décongestionne en ayant un effet de froid sur la peau. Il draine, décontracte les muscles en améliorant la circulation sanguine. Il a des pouvoirs anti-inflammatoires et détoxifiants.

L'arnica : elle atténue les hématomes. Il soulage des inflammations et des douleurs.

Le cyprès : il a des effets veinotoniques et drainants.

Le fucus : il est réputé pour détoxifier en ayant des effets amincissants.

Le capsicum : il a un effet chauffant et calmant immédiat.

L'harpagophytum : il soulage les douleurs rhumatismales en ayant une action anti-inflammatoire.

Le marron d'inde : il augmente la tonicité des parois veineuses. Il lutte contre les jambes lourdes en traitant l'apparition des varices par l'amélioration de la circulation sanguine.

Le saule : il soulage les douleurs musculaires et articulaires.

L'aloé vera : il calme la douleur et réhydrate intensément en étant un régénérant cellulaire.

<u>Le tournesol</u> : riche en vitamine E, il garde l'hydratation de la peau en ayant un effet antioxydant qui lutte contre le vieillissement de la peau.

<u>L'eau de bleuet</u> : elle a des propriétés décongestionnantes. Elle lutte contre les irritations, les gonflements et l'aspect fatigué sur le visage.

Un puissant anti-douleur chauffant

La cryothérapie au service des « bobos » en express

Les bienfaits des minéraux dans les produits pour masser

On retrouve les minéraux dans de nombreuses argiles et **crèmes de massages**.

<u>L'argile verte</u> : elle soulage les douleurs musculaires et articulaires. Elle cicatrise et reminéralise. Elle améliore les soucis cutanés.

<u>L'argile blanche</u> : elle est régénérante, décongestionnante et apaisante. Elle élimine les toxines.

Un excellent anti-cellulite !

Le meilleur amincissant , drainant et anti-varices à effet de froid par la cryothérapie

Les bienfaits des huiles essentielles dans les produits de massages

Les **huiles essentielles pour le massage** sont un composant incontournable des **huiles pour masser**. Découvrez leurs avantages !

La Menthe : cette plante décongestionne en étant analgésique.

La lavande : elle a des propriétés calmantes et relaxantes.

Le romarin : il a un effet antiseptique, réduit l'hypertension en traitant les troubles rhumatismaux.

Le cajeput : antiseptique et anti-infectieux, cette plante est un stimulant du système immunitaire.

L'eucalyptus : il a un effet antalgique et a des vertus expectorantes et antibactériennes.

Le camphre : il apaise les maux et relaxe les muscles.

L'orange : elle a des propriétés apaisantes en libérant des tensions.

La cannelle : elle a des vertus anti-inflammatoires en soulageant les zones douloureuses.

L'avocat : il est un puissant hydratant. C'est un cicatrisant cutané en donnant un coup de jeune à la peau.

Le germe de blé : il prévient de la perte d'élasticité de la peau et de son vieillissement. Il est recommandé pour les peaux sèches.

Le noyau d'abricot : son effet émollient adoucit la peau sans effet de sensation de gras.

Prenez soin de votre corps avec des produits de massages à base d'actifs naturels !

Boutique Yoga & Bien-être

pour grand public et professionnels

Yogimag.com

® Reproduction partielle ou intégrale interdite : textes, images et slogans – tous droits réservés