



FeetUp

Le tabouret yoga spécialement conçu pour faire les postures inversées.

Le **Feet-Up** permet de faire les postures « à l'envers » en toute sécurité sans tasser la colonne vertébrale. Il évite le tassement des vertèbres en laissant le cou libre.

L'inversion de la circulation sanguine a de nombreux bienfaits dont l'accélération de la réoxygénation du sang. Certains disent que pratiquer l'inversion des postures aurait un pouvoir rajeunissant.

Facile à utiliser, mettez votre **feetup** adossé à un mur pour plus de sécurité et caliez votre tête dans le coussin en tenant les montants avants. Levez une première jambe puis une seconde, Grâce à ce **tabouret yoga**, la **posture Sirsasana** devient facile à réaliser.

Cette position permet de prendre de l'assurance et de la confiance en soi. Oser inverser son corps n'est pas facile pour tout le monde. Grâce à ce matériel sécurisant, vous ne pourrez pas vous blesser et dépasserez vos angoisses à vous inverser.

Cet équipement convient à tous les âges : de l'enfant de 8 ans à l'adulte.

En bois, il est de fabrication solide et très stable sur ses pieds dotés d'un patin antidérapant chacun.

De nombreux professionnels utilisent cet équipement dans leurs cours de yoga. Il est idéal pour le yogi qui souhaite s'entraîner chez lui.



Cet article est livré démonté notant qu'il est très facile à monter.

Caractéristiques :

Poids : env. 3 kg

Livré démonté avec poster de positions

Matériau : bois

Coussin : mousse amortissante

Prix public : 129,95 € TTC

Pour le commander en ligne sur notre page : <https://www.yogimag.com/chaise-de-yoga/1459-tabouret-yoga-feet-up-mats-d-inversion-securite-corps-vertebre.html>



Yogimag – Boutique Yoga France pour Tous
Grossiste & Fournisseur Pro

<https://www.yogimag.com/>

Nous joindre : 09 83 256 138 – Mail : contact@yogimag.fr