

Le métier de Professeur de Yoga

Tout ce qu'il faut savoir avant de devenir Prof de Yoga



Sommaire

- 1 - Êtes-vous fait pour être Prof de Yoga ? P 2
- 2 - Les qualités d'un enseignant de yoga P 4
- 3 - Apprendre à enseigner le yoga P 4
- 4 - Les organismes de formation au Yoga P 5
- 5 – Les lieux et villes de formation au Yoga P 6
- 6 – La formation de Professeur de yoga P 6
- 7 – Les Statuts du Prof de Yoga en France P 8
- 8 – Le salaire d'un professeur de yoga P 9
- 9 – Protection et droit du Professionnel du Yoga P 10
- 10 – Choisir son matériel de yoga Pro P 11
- 11 – Yogimag Boutique Yoga Pro P 12

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag



Le **métier de professeur de yoga** est une vocation. Il ne s'improvise pas, il s'apprend et demande à être formé sérieusement.

Après avoir testé plusieurs disciplines, chacun trouve celle qui lui correspond.

Devenir Prof de yoga demande de l'investissement dans une formation de plusieurs années, 4 ans en moyenne en plus de stages de perfectionnement en cours de carrière.

Se tourner vers le **métier du Yoga** demande de l'énergie, de la pédagogie, de l'écoute, de la patience, de l'observation et de grandes qualités humaines.

Le **Yoga** est une pratique ancestrale qui offre une qualité de vie aux pratiquants et à leurs enseignants.

C'est savoir envisager la vie autrement dans le respect, la sagesse, la réflexion, un nouveau mode de fonctionnement pour guider l'autre sur le chemin de l'apaisement au travers des postures et du souffle.

Apprendre à être professeur de yoga est riche de relations humaines, de transmission de savoirs et synonyme de prendre plaisir à voir les autres se réaliser avec apaisement grâce à votre enseignement.

1 - Êtes-vous fait pour être Prof de Yoga ?

Déterminez les raisons pour lesquelles vous souhaitez être Professeur de yoga.

Les bonnes raisons pour **devenir enseignant de yoga** :

Après avoir pratiqué plusieurs années le yoga, vous découvrez que vous êtes en fusion

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

avec cette discipline et ses principes.

Vous avez ressenti une transformation de votre corps et de votre mental tendant vers un équilibre émotionnel.

La magie du yoga s'opère et il fait partie intégrante de votre vie quotidienne.

Vous avez envie de transmettre vos connaissances acquises au cours de votre pratique yoguiste aux autres.

Vous avez besoin d'évoluer dans votre pratique tout au long de votre vie pour transmettre votre progression à vos pratiquants.

Vous adhérez aux règles éthiques, morales et sociales du yoga.

L'aspect financier n'est pas premier dans la recherche de votre métier. Vous privilégiez les relations humaines et le plaisir de transmettre aux autres vos connaissances.

Vous êtes prêts à vous remettre en question régulièrement.

Vous saurez adapter vos cours en fonction de chaque groupe et leurs niveaux y compris leur évolution.

Vous êtes patient, à l'écoute, observateur et pédagogue.

Vous avez envie d'être un ambassadeur entre l'Inde et l'Occident pour faire découvrir le yoga et sa philosophie.

Vous êtes prêts à vous investir pendant un minimum de 4 ans pour apprendre la **pratique du yoga professionnelle**.

Alors, la **formation de professeur de yoga** est pour vous !



Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

2 - Les qualités d'un enseignant de yoga

- Être prêt à donner de sa personne pour offrir aux autres les bienfaits du Yoga.
- l'envie de transmettre, enseigner, voir les autres s'épanouir au travers de la pratique du yoga.
- Être à l'écoute pour cerner les besoins de chaque inscrit.
- Être observateur pour motiver son groupe yogi.
- Avoir une aisance verbale pour guider le groupe vers la posture de yoga à effectuer.
- Savoir être observateur pour vérifier les alignements des postures de chacun afin de l'aider à bien les réaliser.
- Savoir capter l'attention d'un groupe.
- Savoir construire un cours et le développer séance après séance
- Être prêt à communiquer avec d'autres professionnels face à un cas qui vous interpelle
- Savoir accompagner un groupe dans le meilleur
- Être curieux et se tenir informé des évolutions du yoga
- Être prêt à s'investir dans l'anatomie du corps humain pour mieux maîtriser ses rouages et sa connaissance anatomique et physiologique.
- Avoir besoin d'aller toujours plus loin pour découvrir le yoga à titre personnel au travers de stages, formations ou séminaires sur des thématiques diverses et variées.

Ne dit-on pas que le maître a réussi sa mission quand « l'élève dépasse le maître ? »

3 – Apprendre à enseigner le yoga

Pour **apprendre à être Professeur de Yoga**, il faut faire une **formation yoga** dans le Centre adéquat à la discipline choisie.

Les bons réflexes à avoir avant toute inscription :

- vérifier que vous bénéficiez d'un diplôme certifié reconnu à la fin de votre formation
- demander conseil à votre professeur sur son organisme de formation
- valider que les contraintes de la formation puissent s'accorder avec votre emploi du temps

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

Votre **formation au métier de professeur de yoga** doit être solide et qualifiée.



4 – Les organismes de formation au Yoga

Découvrez quelques **centres de formation** et **fédérations de yoga** enseignant le Yoga aux futurs professionnels et **professeurs de yoga certifiés** :

AFYI – Association Française de Yoga Iyengar®

FFY : Fédération Française de Yoga

FFHY : Fédération Française de Hatha Yoga

IFY – Institut Français du Yoga

FNPY – Fédération Nationale des Professeurs de Yoga

FNEY – Le Monde du Yoga

FIDHY – Fédération inter enseignements de Hatha Yoga

FYA – Fédération Yoga et Ayurvéda

Fédération de Yoga Darshan

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

FFKY – Fédération Française Kundalini Yoga

FFY – Fédération Française de Yoga – yoga nidra

FFHY – Fédération Française de Hatha Yoga

FFEY – Fédération Française des Ecoles de Yoga – Natha Yoga

FYA – Fédération Yoga et Ayurvéda

De nombreux centres de formations forment au Yoga Bikram ou à l'Ashtanga Yoga en France, découvrez ceux proches de votre ville.

5 – Les lieux et villes de formation au Yoga

En France, de nombreuses **Fédérations de yoga et organismes de formation au yoga** accueillent les personnes désirant faire une **formation de prof de yoga**.

Paris, Lyon, Marseille, Nantes, Strasbourg, Toulouse, Bordeaux, Lille, Rennes, Nice, Cannes, Antibes, Tours, Orléans... Où que vous soyez, trouvez votre **centre de formation au métier de professeur de yoga**.



6 – La formation de Professeur de yoga

Les **formations de professeur de yoga** varient suivant les Fédérations et Centres de

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

formation.

La **formation à la profession de prof de yoga** peut s'étaler sur 4 ans avec divers modules à valider en cours d'apprentissage.

Elle peut consister à faire 200 heures de pratique suivant la discipline de yoga choisie.

De nombreuses **Fédérations de yoga** et **centres de formation de yoga** apprennent :

- l'anatomie du corps humain
- les diverses postures de yoga
- les bienfaits de chaque âsana sur l'homme
- la respiration / souffle
- la méthode de la relaxation
- la méditation
- les sutras
- les mantras
- construire un cours de yoga...

Chaque méthode est particulière avec ses principes que ce soit pour le **Yoga Iyengar**, le **Yoga Ashtanga**, l'**Hatha Yoga**, le **Vinyasa yoga**, le **yoga bikram**, le **Kundalini yoga**...

Chaque discipline a sa propre méthode d'enseignement que vous apprendrez au cours de votre formation.

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag



7 – Les Statuts du Prof de Yoga en France

Plusieurs solutions s'offrent à vous après l'obtention de votre diplôme ou certification : **Professeur de yoga indépendant** ou salarié ? A vous de choisir !

7-1 Le Professeur de yoga à son compte

L'Association sous la loi de 1901

Ce statut permet de monter une association librement en faisant une déclaration en Préfecture qui vous délivrera un numéro d'agrément. Dans le cadre de l'Association, il n'y a pas de notion de TVA. Elle est simple et rapide à entreprendre.

Le site web legifrance.gouv vous présente les conditions pour créer une association

L'auto-entreprise

Vous pouvez exercer dans le cadre du régime ultra simplifié de l'auto-entreprise sachant que vous ne devez pas excéder un chiffre d'affaires de 35.200,00 €* annuel pour rester

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

exonéré de TVA en prestation de services. Un numéro de SIRET vous sera délivré à la création de votre auto-entreprise.

Le site web service-public vous explique vos droits et vos devoirs

La création d'entreprise

Pour créer son studio de yoga sous la forme juridique d'une entreprise, il faut faire un prévisionnel, budgetiser et démarcher les banques avec des prévisionnels réalisables donc viables. Ces démarches sont plus complexes, Elles exigent la rédaction de statuts, définir sa forme (EURL, SARL...). Seule sous cette forme juridique, vous pourrez récupérer la TVA sur facture.

Faites-vous assister d'un expert comptable ou juriste pour optimiser sa création. Un numéro de code APE, SIRET et de TVA Intracommunautaire vous seront délivrés.

**sous réserve des modifications 2018 et futures*

7-2 Le professeur de yoga salarié

Le professeur de yoga peut aussi avoir un contrat salarié dans un **centre de yoga**.

De nombreux **studios de yoga** recherchent des professeurs pour élargir les plages horaires de leurs cours devant une demande croissante d'année en année.

Vous l'aurez compris, **devenir professeur de yoga** permet plusieurs statuts possibles au choix de chacun sans aucune obligation.

A noter qu'un salarié pourra après quelques années faire le choix d'un statut indépendant, A relever qu'il faut bien lire les engagements du contrat qui pourraient être restrictifs sur des zones géographiques déterminées pour éviter toute concurrence.

Cette clause territoriale doit être rémunérée sous peine d'être invalide et non recevable devant une juridiction.

8 – Le salaire d'un professeur de yoga

La **rémunération d'un professeur de yoga** varie selon le nombre de cours qu'il assure et sa zone géographique.

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

Il n'y a pas de minimum ou de maximum garanti, le **salaire d'un professeur de yoga** est en fonction des heures enseignées.



9 – Protection et droit du Professionnel du Yoga

Avec l'impact et la croissance du nombre d'**enseignants de yoga**, ce nouveau métier nécessite d'être défendu et protégé.

Le Syndicat National des Professeurs de Yoga protège le droit de chaque enseignant. Le SNPY propose de nombreuses prestations comme une assurance de responsabilité civile professionnelle, la défense des intérêts matériels et moraux du corps **enseignant de yoga**.

C'est un syndicat actif qui assiste chacun de ses membres dans les droits fiscaux, la législation, les conseils juridiques et comptables.

Le SNPY défend le yoga de qualité dans le respect de son éthique authentique et de ses évolutions.

Ce syndicat délègue des formations continues pour approfondir la connaissance de chaque **professionnel du yoga** le désirant dans ses écoles affiliées.

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

10 – Choisir son matériel de yoga Pro

Vous êtes professeur de yoga professionnel et vous souhaitez équiper votre studio de yoga.

Adressez-vous à un **fournisseur en matériel de yoga français** qui saura vous conseiller sur les **tapis de yoga professionnels** et accessoires qu'il vous faut pour vous garantir la qualité et la longévité de votre investissement.

Votre qualité d'enseignement est prioritaire mais le matériel que vous mettez à disposition de vos pratiquants impactera dans vos cours.

Un tapis de yoga glissant découragera vos yogis par exemple. Un tapis de sol qui s'effrite et qui ne résiste pas aux passages de vos élèves demandera à vite être remplacé. **Yogimag** vous propose de bien vous équiper dès le début de votre activité.



Privilégiez un **grossiste en équipement de yoga pro** de notoriété reconnu pour son sérieux et son expertise depuis 2007 à équiper les professionnels. De nombreux témoignages de pratiquants et professeurs de yoga attestent de son professionnalisme.

Il a l'expertise pour vous orienter vers les accessoires qu'il vous faut avec les divers impératifs que vous lui donnerez (coût, place, besoins...).

En achetant en France, vous bénéficiez de la protection des lois françaises contrairement aux achats à l'étranger même en Europe.

La Société **Yogimag** se propose d'être votre partenaire pour vous offrir des cours de yoga

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

avec du **matériel de yoga de qualité pro** à tarif spécial Professionnel.

N'hésitez pas à contacter notre équipe par mail [contact\[@\]yogimag.fr](mailto:contact[@]yogimag.fr) ou par téléphone au 09 83 256 138 (numéro non surtaxé).

Exemple de studio de yoga équipé par Yogimag



11 – Yogimag Boutique Yoga Pro

Fabricant, grossiste et fournisseur multimarque, Yogimag vous propose de nombreuses marques yoga françaises, européennes et internationales sélectionnées avec rigueur...

L'éthique de Yogimag est basée sur un partenariat privilégié respectueux centré sur une relation de confiance sur du long terme avec ses professionnels.

La qualité de nos équipements nous est primordiale pour vous satisfaire au quotidien. Yogimag privilégie les fabrications françaises et européennes.

Découvrez aussi le blog [yogimag](http://yogimag.com) qui compte plus de 250 articles !

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

Boutique Leader en France & Europe

Équipement, accessoires et tapis
YOGA Méditation ShiaTsu
Fitness Pilates

Commandez en toute confiance chers Adeptes Yogi & Professionnels
Yogimag se charge de tout !

Atmosphère Zen

Nos Marques Yoga by Yogimag France 

Yogimag
Pour Pratiquer en toute Sérénité

Yogimag © : La marque Yoga Professionnelle

BYOGA

Byoga © : La marque Yoga Pro écologique


KHÉOR
Paris

Khéor Paris ® : La marque Yoga Luxe

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag

Les réseaux sociaux Yogimag



Yogimag votre partenaire confiance depuis 2007

« Pour Pratiquer en Toute Sérénité »

Yogimag.com

Grossiste Fournisseur en équipements et matériel de Yoga pour les Professionnels en France & Europe

©plurialis original Yogimag